

ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ



Κούρου Εμμανουέλα

📍 Βασ. Σοφίας 17, 21200 Άργος (Ελλάδα)

📞 2751061654 📱 6948082155

✉ emkourou@gmail.com

💬 Skype emmanouela.kourou

Φύλο Θήλυ | Ημερομηνία γέννησης 04/1985 | Εθνικότητα Ελληνική

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ

Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια, Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

14/10/2010–Σήμερα

Ψυχολόγος, Ψυχοθεραπεύτρια, Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας

Ατομική Επιχείρηση, Άργος (Ελλάδα)

- Ατομική/Ομαδική Συμβουλευτική
- Ψυχοθεραπεία Ενηλίκων- Εφήβων

Δράσεις για προβολή και δικτύωση της επιχείρησης

- Αρθρογραφία
- Συμμετοχή σε τηλεοπτική εκπομπή ιατρικού περιεχομένου
- Επιστημονικές Ημερίδες και Συμπόσια

01/04/2014–Σήμερα

Πρόεδρος Διοικητικού Συμβουλίου

"Ελπίδα Ζωής" Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας, Άργος (Ελλάδα)

- Εκπροσώπηση της εταιρίας για την αποτελεσματικότερη λειτουργία και επίτευξη των σκοπών της
- Συντονισμός συνεδριάσεων του ΔΣ
- Συντονισμός δράσεων του κέντρου στο πλαίσιο των εξαρτήσεων και της προαγωγής της ψυχοκοινωνικής υγείας
- Διοικητικές υπηρεσίες

Επιχείρηση ή κλάδος Αστική Μη Κερδοσκοπική Εταιρεία

01/04/2014–Σήμερα

Ψυχολόγος

Σύλλογος Ατόμων με Αναπηρία Νομού Αργολίδας, Άργος (Ελλάδα)

- Ομάδες Ψυχοκοινωνικής Επανάταξης και κοινωνικής Ενσωμάτωσης
- Ομάδες Συμβουλευτικής Υποστήριξης ΑμΕΑ
- Ομάδες Συμβουλευτικής Υποστήριξης Γονέων

Επιχείρηση ή κλάδος Σύλλογος

01/01/2012–Σήμερα

Πρόεδρος

Κέντρο Ψυχοσωματικής Υγείας Αργολίδας (ΚΕΨΥΑΡ), Άργος (Ελλάδα)

Δράσεις Πρόληψης και Προαγωγής της Ψυχοσωματικής Υγείας

- Ημερίδα στο Σύλλογο Αργείων "Δαναός" με θέμα: Αντιμέτωποι με την Οικονομική Κρίση
- Ημερίδα στο Επιμελητήριο Αργολίδας με θέμα : Νέοι και Αλκοόλ
- Ημερίδα στο Μπουσουλοπούλειο Θέατρο Άργους με θέμα : Μια Ομάδα για την Υγεία

- Ημερίδα στο Εργατοϋπαλληλικό Κέντρο Άργους με θέμα : Διατροφικές Διαταραχές
- Ραδιοφωνική Εκπομπή στον Starfm 92.9 "Δελτίο Υγείας ΚΕΨΥΑΡ"
- Ημερίδα στο Γυμνάσιο Κουτσοποδίου με θέμα :Αθλητικές κακώσεις και Αποκατάσταση

Επιχείρηση ή κλάδος Αστική μη Κερδοσκοπική Εταιρεία

01/10/2010–Σήμερα

Ψυχολόγος

Σύλλογος Καρκινοπαθών και Φίλων Νομού Αργολίδας, Άργος (Ελλάδα)

- Συντονισμός Ομάδων Διακοπής Καπνίσματος
- Ψυχολογική Υποστήριξη Ομάδων Διακοπής Καπνίσματος

16/11/2015–Σήμερα

Καθηγήτρια ΙΕΚ

Δ.Ι.Ε.Κ. Άργους, Άργος

- Ψυχολογία Αθλητικής Αποκατάστασης

01/11/2014–15/07/2015

Καθηγήτρια ανώτατων σχολών

ΑΣΠΑΙΤΕ, Ανώτατη Σχολή Παιδαγωγικής και Τεχνολογικής Εκπαίδευσης, Άργος

- Αναπτυξιακή Ψυχολογία
- Συμβουλευτική Ψυχολογία & Επαγγελματικός Προσανατολισμός

01/12/2012–01/08/2014

Ψυχολόγος

Συμβουλευτικό Κέντρο Δήμου Άργους Μυκηνών, Άργος (Ελλάδα)

- Ομάδες Διαχείρισης του Στρες και Συμβουλευτικής Υποστήριξης

01/03/2009–01/03/2011

Ψυχολόγος

ΑΜΚΕ Ίασις

Πατησίων 68, Αθήνα (Ελλάδα)

www.iasismed.eu

Πρόγραμμα ΧΜ ΕΟΧ 2004–2009 "ΣΥΝ-ΑΝΑΠΤΥΞΗ, Ολοκληρωμένη παρέμβαση σε Μετανάστες/τριες

- Συμβουλευτική Υποστήριξη Μεταναστών/τριών
- Συντονισμός Προγραμμάτων ένταξης Μεταναστών
- Παρακολούθηση καλή λειτουργίας έργου

Επιχείρηση ή κλάδος Αστική Μη Κερδοσκοπική Εταιρεία

01/06/2008–01/10/2009

Ψυχολόγος

ΑΜΚΕ Ίασις

Πατησίων 68, Αθήνα (Ελλάδα)

www.iasismed.eu

Οικοτροφείο και Κέντρο Ημέρας Ψυχικά Ασθενών και Ατόμων με Νοητική Υτέρευση

- Ψυχολογική Υποστήριξη (ατομικές και ομαδικές συνεδρίες)
- Δημιουργική απασχόληση ασθενών
- Συγγραφή ευρωπαϊκών προγραμμάτων
- Συμμετοχή σε ευρωπαϊκά προγράμματα του Ιδρύματος Κρατικών Υποτροφιών(ΙΚΥ) για τη Δια Βίου Μάθηση & Εκπαίδευση Επαγγελματιών : (I)Παρίσι- Νοσοκομείο Maison Blanche, 2008 (II) Λονδίνο- NHS, 2009 (III) Βενετία ,2010
- Ημερίδες για τη Προαγωγή της Ψυχικής Υγείας

Επιχείρηση ή κλάδος Αστική Μη Κερδοσκοπική Εταιρεία

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ

15/09/2003–28/02/2008

Πτυχίο Ψυχολογίας

ΕΠΠ επίπεδο 4

Πάντειο Πανεπιστήμιο Κοινωνικών και Πολιτικών Επιστημών, Αθήνα (Ελλάδα)

- Κλινική Ψυχολογία
- Κοινωνική Ψυχολογία
- Πρακτική Άσκηση

15/09/2009–15/12/2011

Μεταπτυχιακό "Έλεγχος του Στρες και Προαγωγή της Υγείας"

Ιατρική Σχολή Αθηνών , ΕΚΠΑ, Αθήνα (Ελλάδα)

- Δεξιότητες Διαχείρισης του Στρες στη Καθημερινή Ζωή
- Παρεμβατικά Προγράμματα Προαγωγής της Υγείας
- Γνωσιακή Ψυχοθεραπεία
-

01/06/2008–01/06/2010

Εκπαίδευση στη Συστημική Ψυχοθεραπεία

ΑΜΚΕ Ίασις, Αθήνα (Ελλάδα)

- Ψυχοπαθολογία
- Δεξιότητες Συστημικής Ψυχοθεραπείας και Συμβουλευτικής
- Ψυχοθεραπευτικά Εργαλεία
- Συμβουλευτική Ενηλίκων και Εφήβων
- Συμβουλευτική Ζεύγους

05/2014–06/2014

Συμβουλευτική Επαγγελματικού Προσανατολισμού και Καριέρας

Evalion, Αθήνα (Ελλάδα)

- Ψυχομετρικά Εργαλεία Επαγγελματικού Προσανατολισμού Εφήβων - Ενηλίκων
- Συμβουλευτική Καριέρας
- Συμβουλευτική Επαγγελματικού Προσανατολισμού

01/06/2015–Σήμερα

Αφηγηματική Ψυχοθεραπεύτρια (Dulwich Centre της Αυστραλίας)

Ινστιτούτο Αφηγηματικής Ψυχοθεραπείας & Κοινωνικής Πρακτικής, Αθήνα (Ελλάδα)

ΑΤΟΜΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

Μητρική(ές) γλώσσα(ες)

ελληνικά

Λοιπές γλώσσες

	ΚΑΤΑΝΟΗΣΗ		ΟΜΙΛΙΑ		ΓΡΑΦΗ
	Προφορική	Γραπτή (ανάγνωση)	Επικοινωνία	Προφορική έκφραση	
αγγλικά	C2	B2	C1	C1	C1
	Proficiency				
γερμανικά	B2	B2	B2	B1	B1
	Mittelstufe				
ισπανικά	A2	A2	A2	A2	A2

Inicial

Επίπεδα: A1 και A2: Βασικός χρήστης - B1 και B2: Ανεξάρτητος χρήστης - C1 και C2: Έμπειρος χρήστης
Κοινό Ευρωπαϊκό Πλαίσιο Αναφοράς για Γλώσσες

- Επικοινωνιακές δεξιότητες** ■ Πολύ καλές δεξιότητες επικοινωνίας που αποκτήθηκαν μέσω της συμμετοχής μου σε ημερίδες, διαλέξεις, τηλεοπτικές και ραδιοφωνικές εκπομπές
- Οργανωτικές / διαχειριστικές δεξιότητες** ■ Ηγεσία (Πρόεδρος σε δυο εταιρείες, συντονίστρια ομάδων ψυχοκοινωνικού περιεχομένου)
■ Οργανωτικές δεξιότητες (εκπόνηση διπλωματικών εργασιών, συγγραφή εωραπαικών προγραμμάτων, οργάνωση διεπιστημονικών ημερίδων)
- Επαγγελματικές δεξιότητες** ■ Καθοδηγητικές δεξιότητες (διοίκηση μονάδων ψυχικής υγείας και προαγωγής της υγείας)
- Ψηφιακή δεξιότητα** ■ Πολύ καλός χειρισμός του Office
■ Καλός χειρισμός προγράμματος στατιστικής επεξεργασίας SPSS
- Λοιπές δεξιότητες** ■ Ευρωπαϊκό Δίπλωμα Πρώτων Βοηθειών
- Δίπλωμα οδήγησης** B