

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

ΚΟΙΝΗΣ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ

ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Διεύθυνση: Μυστακοπούλου 17, 15. Τ.Κ. 21232, Άργος

Ημ. Γεννήσεως: 03-04-1976

Τηλ. Κινητό: 6987228274

E-mail: telis_psync@hotmail.com.

Εξειδίκευση στην Κλινική-Συμβουλευτική Ψυχολογία, Ψυχολογία Παιδών-Εφήβων-Ενηλίκων, Εξειδίκευση στη Διαπαιδαγώγηση παιδιών με Νοητική Υστέρηση, Εξειδίκευση στην Γνωσιακή Ψυχοθεραπεία, Εξειδίκευση στην Ιατρική-Δικαστική Ψυχολογία

ΑΚΑΔ. ΣΠΟΥΔΕΣ

1996 – 2001 Πανεπιστήμιο Σόφιας Βουλγαρίας «Άγ. Κλημέντιος της Οχρίδας» Τμήμα Ψυχολογίας της Ιατρικής Σχολής.

Magistr/ Master of Arts): στη Ψυχολογία με ειδικότητες Κλινική & Συμβουλευτική Ψυχολογία, Ψυχολογία Εξέλιξης Εκπαίδευσης και Κουλτούρας.

2-ετής φοίτηση στο τμήμα Ειδικής Παιδαγωγικής του Πανεπιστημίου της Σόφιας -Διαπαιδαγώγηση παιδιών με Νοητική Υστέρηση.

2001 –2003 Επιστημονική κατάρτιση και εκπαίδευση στην «**Ομαδική Ψυχοθεραπεία – Ψυγόγραμμα**» New York University

2007-2008 Παρακολούθηση προγράμματος Βασικής Εκπαίδευσης στην Γνωσιακή Ψυχοθεραπεία. Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγιεινής (Ε.Π.Ι.Ψ.Υ.), Αιγινήτειο Νοσοκομείο. (Υπεύθυνος: Καθηγητής Ι. Παπακώστας).

2009-2011 Παρακολούθηση στο Πρόγραμμα Κλινικής Εκπαίδευσης και Εποπτείας στην Γνωσιακή Ψυχοθεραπεία Αιγινήτειο Νοσοκομείο-Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγιεινής.

2010-2011 (Master of Sciences). Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών-Ιατρική Σχολή. Π.Μ.Σ.«Προαγωγή Ψυχικής Υγείας-Πρόληψη Ψυχιατρικών Διαταραχών»

2014-Υποψήφιος Διδάκτωρ Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου-Σχολή Επιστημών Ανθρώπινης Κίνησης & Ποιότητας Ζωής-Τμήμα Νοσηλευτικής

ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ

- ✓ **Αγγλικά: Certificate in English-IELTS 2007 (Grade-7)**
- ✓ **ECPE Certificate of Proficiency in English University of Michigan**
- ✓ **Βουλγάρικά:** Institute for foreign Students “ G.A.NASER” 1 έτος άριστα και 2 έτη(240 ώρες υποχρεωτική παρακολούθηση στο πανεπιστήμιο).
- ✓ **Ιταλικά:** 1 έτος παρακολούθηση του συστήματος K.Katerinov.

Βασικές Δεξιότητες στη χρήση Τ. Π. Ε. 1/11/2004 - Απόκτηση διπλώματος *ECDL*

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ- ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

- 16-18/03/2016 Speaker at the 6th International FOHNEU Congress “New Occupational Health Horizons”, with the topic: “The mobbing in the health sector and its impact on quality of life of health professionals. A p...”. Rotterdam, The Netherlands
- 31/5/2015-05/6/2015 Poster- (IC-0784), Speaker at the 3rd International Congress on Occupational Health (ICOH)- Global Harmony for Occupational Health: Bridge the World. “Effects of the phenomenon of mobbing on the quality of life of health professionals, in public and private hospitals of the first and sixth Health Region of Greece. A study protocol”. Seoul, Korea.
- 18-20 / 12/2014 Speaker at the 2nd National Mental Health Conference on Primary Health Care, with the topic "Investigation of the quality of life of the medical staff in a public provincial hospital " organized by the 6th Region of Peloponnese, in Athens.(the presentation was awarded) .
- ❖ 24-27/09/2014 Πιστοποιητικό Συμμετοχής στο 10^ο Επιστημονικό Συμπόσιο Γενικής Ιατρικής, 18Μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης, που οργανώθηκε από την 6^η Υ.ΠΕ.Πελοποννήσου σε συνεργασία Ε.ΚΟ.ΓΕΝ.ΙΑ.και πραγματοποιήθηκε στην Αθήνα, Divani Caravel Hotel.
- ❖ 17-20/10/2013 Πιστοποιητικό Συμμετοχής στο 2^ο Πανελλήνιο Διεπιστημονικό Συνέδριο Ειδικών Ψυχιατρικών Νοσοκομείων.,12 Μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης, που οργανώθηκε από 5^ο Ψυχιατρικό Τμήμα Εισαγωγών, ΨΝΑ, με την αιγίδα της ΕΨΕ.
- ❖ 10-13/10/2013 Πιστοποιητικό Συμμετοχής στο 1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχικής Υγείας στην Π.Φ.Υ., 18Μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης, που οργανώθηκε, από το Ελληνικό Κολλέγιο Γενικών Ιατρών(Ε.ΚΟ.ΓΕΝ.ΙΑ.), υπό την αιγίδα του Υπουργείου Υγείας, στο Μέγαρο Διεθνές Συνεδριακό Κέντρο Αθηνών.
- ❖ 26-29/09/2013 Πιστοποιητικό Συμμετοχής στο 9^ο Επιστημονικό Συμπόσιο Γενικής Ιατρικής, 18Μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης, που οργανώθηκε από την 6^η Υ.ΠΕ.Πελοποννήσου σε συνεργασία Ε.ΚΟ.ΓΕΝ.ΙΑ.και πραγματοποιήθηκε στην Αθήνα, Divani Caravel Hotel.
- ❖ 27-28/01/2013 Παρακολούθηση σεμιναρίου της Ελληνικής Εταιρίας για την Ψυχική Υγεία των Βρεφών, προσκεκλημένο ομιλητή τον κ. Jacques Angelergues Παιδοψυχίατρο-Ψυχαναλυτή του Παιδοψυχιατρικού Κέντρου Alfred Binet(Ψυχιατρικές Υπηρεσίες 13^{ου} Διαμερίσματος Παρισιού).
- ❖ 06-08/12/2012 Πιστοποιητικό Συμμετοχής στο 1^ο Πανελλήνιο Διεπιστημονικό Συνέδριο Ειδικών Ψυχιατρικών Νοσοκομείων, με θέμα: «Διερεύνηση ψυχιατρικής νοσηρότητας, στρατηγικών αντιμετώπισης αγχογόνων καταστάσεων και συσχέτιση με την ποιότητα ζωής των επαγγελματιών υγείας(ιατρονοσηλευτικό προσωπικό), που εργάζονται στο Γενικό Νοσοκομείο Κορίνθου», που οργανώθηκε από το 5^ο Ψυχιατρικό τμήμα Εισαγωγών Ψ.Ν.Αττικής με την επιστημονική συνεργασία του Ψ.Ν.Αττικής «Δρομοκαΐτειο».
- ❖ 13-14/09/2012 Attendance to B.E.C.A.N. International Conference with subject: «Inquiring child abuse and neglect in the Balkan and the world during crisis: Evidence-based Practice and Practice based Evidence, which was held by Institute of Child Health, in Athens at the President Hotel, Greece
- ❖ 26/05/2012 Εκπαίδευση και Πιστοποίηση στην Ευρωπαϊκή Καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση (European Resuscitation Council)-(BLS/AED PROVIDER COURSE), η οποία πραγματοποιήθηκε στο Γενικό Νοσοκομείο Άργους.
- ❖ 01/11/09-30/11/09 Συμμετοχή σε σεμινάριο διάρκειας 30 ωρών με αντικείμενο τη Χορήγηση, Βαθμολόγηση και Επεξεργασία Αποτελεσμάτων για το:«Πολυδιάστατο Ερωτηματολόγιο Προσωπικότητας της Μινεσότα MMPI 2TM».

- ❖ 13/11/09-15/11/09 Συμμετοχή στο 2^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Γνωσιακών Ψυχοθεραπειών, με θέμα: «Η Γνωσιακή Προσέγγιση μπροστά στα σύγχρονα Κλινικά Διλήμματα», που διοργανώθηκε από Ελληνική Εταιρεία Γνωσιακών Ψυχοθεραπειών & Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγιεινής, στη Αθήνα. Hotel Divani Caravel.
- ❖ 20/01/09-10/03/09 Παρακολούθηση του κύκλου Εκπαιδευτικών Σεμιναρίων-Workshop της Μ.Κ.Ο. ΚΛΙΜΑΚΑ με θέμα: «Ομαδικές Ψυχοεκπαιδευτικές Παρεμβάσεις στη Θεραπεία της Σχιζοφρένειας». Διήρκεσε 24 ώρες Θεωρητικής και Βιωματικής Εκπαίδευσης και οργανώθηκε από την Μ.Κ.Ο. ΚΛΙΜΑΚΑ-Φορέας Ανάπτυξης Ανθρώπινου & Κοινωνικού Κεφαλαίου.
- ❖ 15/10/2005-16/10/2005 Συμμετοχή στο 2^ο Επιστημονικό Συμπόσιο με θέμα: «Σωματόμορφες διαταραχές(Πεδίο τριβής ή συνάντησης της «Σωματικής» Ιατρικής με την Ψυχιατρική);, που διοργανώθηκε από την Μονάδα Γνωσιακών Ψυχοθεραπειών του Ελληνικού Κέντρου Ψυχικής Υγιεινής & Ερευνών Παρ. Πάτρας, στο Συνεδρικό Κέντρο Παν/μιου Πατρών.
- ❖ 21/10/2004-16/06/2005 Παρακολούθηση 1^ο έτος σπουδών στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα «Βασικής Εκπαίδευσης στην Γνωσιακή Προσέγγιση», που διοργανώνει η Μονάδα Γνωσιακών Ψυχοθεραπειών του Ελληνικού Κέντρου Ψυχικής Υγιεινής & Ερευνών στο Παρ. Πάτρας, με τη συνεργασία της Παν/κής Ψυχ/κής κλινικής Αιγινήτειου Νοσοκομείου & της Παν/κής Ψυχ/κής Κλινικής Πατρών.
- ❖ 10/05/2004 – 14/05/2004 Συμμετοχή στον Εκπαιδευτικό Κύκλο«Ανάπτυξη Συστήματος Ποιότητας των Υπηρεσιών Συμβουλευτικής Στήριξης και Απασχόλησης» που πραγματοποιήθηκε στο Συμβουλευτικό Σταθμό του Δήμου Συκεών στο πλαίσιο της Κ.Π. EQUAL - Α.Σ. “E-QUALITY”.
- ❖ 06/04/2001 – 10/04/2001 Ψυχαναλυτικό Κέντρο « ALFRED BINET » του Παρισιού.

« Περιπτώσεις βαριάς μορφής ψυχοπαθολογίας »,με εισηγητή το διευθυντή του κέντρου ZEPAP ΛΟΥΚΑ

**ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ
ΤΙΚΗ
ΕΜΠΕΙΡΙΑ**

- **2016-** Research Fellow at Erasmus Medical Center, Department of Psychology, Rotterdam, The Netherlands
- **2016-**Research Fellow at Leiden University, Department of Psychology, Social and Behavioural Sciences, Leiden, The Netherlands
- **25/07/2011 έως σήμερα.** Εργάζομαι στο Γενικό Νοσοκομείο Άργους ως μόνιμος Ψυχολόγος. Ανάλυση κλινικών ψυχιατρικών περιστατικών. Τομέας ευθύνης Διασυνδετική Ψυχιατρική.
- **01/10/04 – 22/07/2011.** Εργάστηκα στο Κέντρο Πρόληψης της Χρήσης των Εξαρτησιογόνων Ουσιών «Δίοικλος» Ν. Κορινθίας ως Ψυχολόγος- Επιστημονικό Στέλεχος. ΟΚΑΝΑ. Ασχολήθηκα με υποδοχή αιτημάτων βοήθειας για συμβουλευτική, ψυχολογική στήριξη, ως εκπαιδευτής-συντονιστής βιωματικών ομάδων (γονέων, μαθητών, εκπαιδευτικών), καθώς & πραγματοποίησα ομιλίες, ενημερώσεις σχετικά με την πρόληψη στην ευρύτερη κοινότητα.
- **21/09/2009-22/07/2011.** Εργάστηκα ως Ψυχολόγος- Αν. Επιστημονικά Υπεύθυνος, σε Μονάδα Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης-Οικοτροφείο Γαλήνη Β' στο Ν.Κορινθίας, η οποία δραστηριοποιείται στο χώρο του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Ψυχαργός Β' φάση» -Ε.Π. «Υγεία-Πρόνοια 2000-2006»,με αντικείμενο την αποκλειστική φροντίδα ατόμων με βαριά νοητική υστέρηση-ψυχωσικές συνδρομές και λοιπές δευτερογενείς ψυχικές διαταραχές.
- **09/01/2009- 31/12/2009.** Εργάστηκα ως Επιστημονικά Υπεύθυνος και Ψυχολόγος, σε Μονάδα Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης- Κέντρο Ψυχοκοινωνικής Φροντίδας «Ευαγγελισμός» στο Ν.Κορινθίας, η οποία δραστηριοποιείται στο χώρο του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Ψυχαργός Β' φάση» -Ε.Π. «Υγεία-Πρόνοια 2000-2006»,με αντικείμενο την αποκλειστική φροντίδα ατόμων με βαριά νοητική υστέρηση- διάχυτες διαταραχές ανάπτυξης και λοιπές δευτερογενείς ψυχικές διαταραχές.
- **2006 έως σήμερα.** Ιδιωτικό Γραφείο: Ψυχολογική Στήριξη σε Ενήλικες-Εφήβους και Παιδιά. Ομάδες

Γονέων. Συμβουλευτική, Ατομική Ψυχοθεραπεία σε Αγχώδεις Διαταραχές.

- **03/07/2006-31/07/2008.** Εργάστηκα ως Επιστημονικά Υπεύθυνος και Ψυχολόγος, σε Μονάδα Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης- Κέντρο Ψυχοκοινωνικής Φροντίδας «Ευαγγελισμός» στο Ν.Κορινθίας, η οποία δραστηριοποιείται στο χώρο του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Ψυχαργός Β' φάση» -Ε.Π. «Υγεία-Πρόνοια 2000-2006», με αντικείμενο την αποκλειστική φροντίδα ατόμων με βαριά νοητική υστέρηση- διάχυτες διαταραχές ανάπτυξης και λοιπές δευτερογενείς ψυχικές διαταραχές.
- **03/10/2005 -31/08/2008** Εργάστηκα ως ψυχολόγος στο πρόγραμμα «Δράση Συμβουλευτικής του σχεδίου: Ανάκτηση-Ανακύκλωση- εναλλακτική διαχείριση απορριμμάτων: νέες δραστηριότητες της κοινωνικής οικονομίας για τους τσιγγάνους» στα πλαίσια του μέτρου «Τοπικές Πρωτοβουλίες Απασχόλησης του ΠΕΠ Πελοποννήσου Ε.Κ.Τ.-ψυχολογική στήριξη της ομάδας συμβουλευτικής(ατομικές & ομαδικές συνεδρίες).
- **19/04/2005– 30/09/2006.** Εργάστηκα ως Ψυχολόγος-Επιστημονικό Στέλεχος, σε Μονάδα Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης-Οικοτροφείο Γαλήνη Β' στο Ν.Κορινθίας, η οποία δραστηριοποιείται στο χώρο του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Ψυχαργός Β' φάση» -Ε.Π. «Υγεία-Πρόνοια 2000-2006», με αντικείμενο την αποκλειστική φροντίδα ατόμων με βαριά νοητική υστέρηση-ψυχωσικές συνδρομές και λοιπές δευτερογενείς ψυχικές διαταραχές.
- **15/03/2005-20/05/2005.** Εργάστηκα ως Σύμβουλος- Ψυχολόγος στο πρόγραμμα «Εκπαίδευση Τσιγγάνων», συνολικά **40 ώρες** διδασκαλίας, που πραγματοποιήθηκε από το Ινστιτούτο Διαρκούς Εκπαίδευσης Ενηλίκων της Γενικής Γραμματείας Εκπαίδευσης Ενηλίκων στο Κ.Ε.Ε. Ν. Κορινθίας, στο πλαίσιο του προγράμματος «Κέντρα Εκπαίδευσης Ενηλίκων», Μέτρο 1.1.Ενέργεια 1.1.2.β, ΕΠΕΑΕΚ II, του ΥΠ.Ε.Π.Θ.
- **22/11/2004-31/01/2005 & 01/12/2004-18/02/2005.** Εργάστηκα ως Σύμβουλος- Ψυχολόγος στο πρόγραμμα «Συμβουλευτική Υποστήριξη Τσιγγάνων», συνολικά **80 ώρες** ομαδικής συμβουλευτικής, που πραγματοποιήθηκε από το Ινστιτούτο Διαρκούς Εκπαίδευσης Ενηλίκων της Γενικής Γραμματείας Εκπαίδευσης Ενηλίκων στο Κ.Ε.Ε. Ν. Κορινθίας, στο πλαίσιο του προγράμματος «Κέντρα Εκπαίδευσης Ενηλίκων», Μέτρο 1.1.Ενέργεια 1.1.2.β, ΕΠΕΑΕΚ II, του ΥΠ.Ε.Π.Θ.
- **15/01/2004 – 30/09/2004.** ΔΙΚΤΥΟ ROM- ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΟ ΔΙΚΤΥΟ Ο.Τ.Α. ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΩΝ ΤΣΙΓΓΑΝΩΝ- Εργάστηκα ως Σύμβουλος Στήριξης και Απασχόλησης της ομάδας Στόχου «Τσιγγάνοι», στο πλαίσιο υλοποίησης του προγράμματος E-quality της Κ.Π. EQUAL σε Κέντρο Πληροφόρησης και Στήριξης Τσιγγάνων Πολιτών Ν. Κορινθίας. Αναπτυξιακή Κορινθιακή Α.Ε. Ν. Κορινθίας
- **10/01/2004 – 03/04/2004** Εργάστηκα ως εξωτερικός συνεργάτης στο «Σκαγιοπούλειο» Κέντρο Παιδικής Μέριμνας Αρρένων Πατρών, με την ιδιότητα του παιδοψυχολόγου και πρόσφερα υπηρεσίες συμβουλευτικής & ψυχολογικής στήριξης στους μαθητές του Κέντρου. Σύνολο ατομικών συνεδριών 136.
- **18/06/2002 – 07/03/2003** 106 Στρατιωτικό Νοσοκομείο Εκστρατείας, τμήμα Ψυχικής Υγείας, Κύπρος, Λευκωσία. Μέλος της ομάδας Ψυχοκοινωνική Μέριμνα της Εθνικής Φρουράς. Ψυχολογική υποστήριξη και θεραπεία ατόμων με ψυχολογικά προβλήματα, στα πλαίσια της στρατιωτικής μου θητείας.
- **01/03/2002 – 15/06/2002** 401 ΓΣΝΑ τμήμα Διασυνδετικής – Συμβουλευτικής Ψυχιατρικής, Αθήνα. Συνεργάτης του τμήματος σε δραστηριότητες όπως: λήψη ψυχοκοινωνικών ιστορικών, χορήγηση και αξιολόγηση ψυχομετρικών τεστ, διεξαγωγή και επεξεργασία δεδομένων επιστημονικών ερευνών. Στα πλαίσια της στρατιωτικής μου θητείας.

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ- ΣΥΝΕΔΡΙΑ-ΣΥΜΠΟΣΙΑ (ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ-ΟΜΙΛΙΕΣ-ΕΡΓΑΣΙΕΣ)

- 16-18/03/2016 Speaker at the 6th International FOHNEU Congress “New Occupational Health Horizons”, with the topic: “
”. Rotterdam, The Netherlands
- 31/5/2015-05/6/2015 Poster- (IC-0784), Speaker at the 3rd International Congress on Occupational

Health (ICOH)- Global Harmony for Occupational Health: Bridge the World. "Effects of the phenomenon of mobbing on the quality of life of health professionals, in public and private hospitals of the first and sixth Health Region of Greece. A study protocol". Seoul, Korea.

- 18-20 / 12/2014 Speaker at the 2nd National Mental Health Conference on Primary Health Care, with the topic "Investigation of the quality of life of the medical staff in a public provincial hospital " organized by the 6th Region of Peloponnese, in Athens.(the presentation was awarded) .

- ❖ **24-27/09/2014** Εισηγητής στο 10^ο Συμπόσιο Γενικής Ιατρικής, με **Ομιλία**, με θέμα: «**Το ιχνογράφημα ο συμπληρωματικό εργαλείο διερεύνησης του ψυχικού κόσμου του Ανθρώπου**» που διοργανώθηκε από την 6^η Υ.ΠΕ.Πελοποννήσου σε συνεργασία με το Ε.ΚΟ.ΓΕΝ.ΙΑ. και πραγματοποιήθηκε στην Αθήνα, Divani Caravel Hotel.

- ❖ **24-27/09/2014** Εκπαιδευτής-Εισηγητής στο 10^ο Συμπόσιο Γενικής Ιατρικής σε Κλινικό Φροντιστήριο με θέμα: «**Διαχείρισης Εργασιακού Stress και Επαγγελματικής Εξουθένωσης**» που διοργανώθηκε από τ 6^η Υ.ΠΕ.Πελοποννήσου σε συνεργασία με το Ε.ΚΟ.ΓΕΝ.ΙΑ. και πραγματοποιήθηκε στην Αθήνα, Divani Caravel Hotel.

- ❖ **24-27/09/2014** Εισηγητής στο 10^ο Συμπόσιο Γενικής Ιατρικής, με **Ελεύθερες Ανακοινώσεις**, με θέματα: **ΕΑ6«Ασφαλές περιβάλλον και Αντιμετώπιση Βίαιου και Επιθετικού Ασθενή στο ΤΕΠ», ΕΑ7«Η Εικόνα του Σώματος των Ατόμων με Διατροφικές Διαταραχές»,** που διοργανώθηκε από την 6^η Υ.ΠΕ.Πελοποννήσου σε συνεργασία με το Ε.ΚΟ.ΓΕΝ.ΙΑ. και πραγματοποιήθηκε στην Αθήνα, Divani Caravel Hotel.

- ❖ **24-27/09/2014** Εισηγητής στο 10^ο Συμπόσιο Γενικής Ιατρικής, με **Ελεύθερες Ανακοινώσεις**, με θέματα: **ΕΑ8 «Συσχέτιση παχυσαρκίας-Εμφάνισης ψυχολογικών διαταραχών στους Εφήβους σήμερα», ΕΑ9 «Οι αλλαγές στα επίπεδα Αυξητικής Ορμόνης σε σχέση με την εμφάνιση Ψυχιατρικών Διαταραχών ΕΑ10 «Διατροφή και Καλή Διάθεση», ΕΑ11 «Κατ'οίκον Νοσηλεία-Μελέτη Περίπτωσης», ΕΑ12 «Μέτρα αντισύλληψης και προστασία ενάντια στα Σεξουαλικά Μεταδιδόμενα Νοσήματα»,** που διοργανώθηκε από την 6^η Υ.ΠΕ.Πελοποννήσου σε συνεργασία με το Ε.ΚΟ.ΓΕΝ.ΙΑ. και πραγματοποιήθηκε στην Αθήνα, Divani Caravel Hotel.

- ❖ **20-21/09/2014** Εισηγητής στην Εκπαιδευτική Δημερίδα «Σύγχρονη Νοσηλευτική»,Αιματολογικά Νέα, 4^{ος} Κύκλος, με θέμα:« **Η Διαχείριση της ηθικής παρενόχλησης στο χώρο εργασίας στις Υπηρεσίες Υγείας** που οργανώθηκε από την Ιατρική & Νοσηλευτική Υπηρεσία του ΓΝ.Μεσσηνίας και πραγματοποιήθηκε στην Καλαμάτα στο Hotel Elite.

- ❖ **17-20/10/2013** **Αναρτημένη ανακοίνωση(ΑΑ07)**, στο 2^ο Πανελλήνιο Διεπιστημονικό Συνέδριο Ειδικών Ψυχιατρικών Νοσοκομείων, με θέμα: « **Μελέτη περίπτωσης γυναίκας με Αγχώδη Διαταραχή Πανικού και Στοιχεία Αγοραφοβίας και Κοινωνικής Φοβίας. Η θεραπευτική αντιμετώπιση από τον Ψυχιατρικό Τομέα Γενικού Νοσοκομείου**», που οργανώθηκε από 5^ο Ψυχιατρικό Τμήμα Εισαγωγών, ΨΝΑ, με την αιγίδα της ΕΨΕ.

- ❖ **10-13/10/2013** Ομιλητής στο 1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχικής Υγείας στην Π.Φ.Υ., με **Ελεύθερη Ανακοίνωση**, με θέμα: **ΕΑ3 «Διαταραχές Διάθεσης Παιδιών και Εφήβων-Πρόληψη και Θεραπεία»** που οργανώθηκε, από το Ελληνικό Κολλέγιο Γενικών Ιατρών(Ε.ΚΟ.ΓΕΝ.ΙΑ.), υπό την αιγίδα του Υπουργείου Υγείας, στο Μέγαρο Διεθνές Συνεδριακό Κέντρο Αθηνών.

- ❖ **26-29/09/2013** Ομιλητής στο 9^ο Συμπόσιο Γενικής Ιατρικής, με **Ελεύθερες Ανακοινώσεις**, με θέματα: **ΕΑ5« Η σχέση ιατρού ασθενούς και τα όρια της», ΕΑ6«Μελέτη περίπτωσης γυναίκας με καταθλιπτική διαταραχή, απόπειρες αυτοκτονίας και στοιχεία αγχώδης διαταραχής πανικού. Η θεραπευτική της αντιμετώπιση από το ψυχολογικό τμήμα Γενικού Νοσοκομείου»,** που διοργανώθηκε από την 6^η Υ.ΠΕ.Πελοποννήσου σε συνεργασία με το Ε.ΚΟ.ΓΕΝ.ΙΑ. και πραγματοποιήθηκε στην Αθήνα Divani Caravel Hotel.

- ❖ **09/06/2013** Μέλος στην Επιστημονική Επιτροπή της Επιστημονικής Ημερίδας με θέμα: «**Διαφύλαξη της**

υγείας της γυναίκας: Καρκίνος Μαστού, μια συχνή περιπέτεια», που διοργάνωσε ο Δήμος Ναυπλίων.

- ❖ **01/12/2012-05/05/2013** Συντονιστής σε Βιωματικό Σεμινάριο Ομάδας Γονέων του Νοσηλευτικού Προσωπικού, με θέμα: « Η Ψυχοσυναισθηματική Υγεία του Παιδιού και της Οικογένειας», το οποίο πραγματοποιήθηκε στο Γ.Ν.Αργολίδας(Νοσηλευτική Μονάδα Αργους), με στόχο την προαγωγή της ψυχικής υγείας του επαγγελματία υγείας και στο ρόλο του ως γονέας.
- ❖ **23/03/2013** Συντονιστής του πεντάωρου διαδραστικού κλινικού φροντιστηρίου, με θέμα: «Η αναγνώριση και η αντιμετώπιση βίαιου διεγερτικού ασθενή στα Επείγοντα ενός Γενικού Νοσοκομείου», που πραγματοποιήθηκε στο Γενικό Νοσοκομείο Αργολίδας και απευθυνόταν στο Ιατρικό και Νοσηλευτικό προσωπικό που εργάζεται στα Επείγοντα(ΤΕΠ).
- ❖ **06-08/12/2012 Αναρτημένη ανακοίνωση(ΑΑ03)**, στο 1^ο Πανελλήνιο Διεπιστημονικό Συνέδριο Ειδικών Ψυχιατρικών Νοσοκομείων, με θέμα: «**Διερεύνηση ψυχιατρικής νοσηρότητας, στρατηγικών αντιμετώπισης αγγογόνων καταστάσεων και συσχέτιση με την ποιότητα ζωής των επαγγελματιών υγείας(ιατρονοσηλευτικό προσωπικό)**, που εργάζονται στο Γενικό Νοσοκομείο Κορίνθου», που οργανώθηκε από το 5^ο Ψυχιατρικό τμήμα Εισαγωγών Ψ.Ν.Αττικής με την επιστημονική συνεργασία του Ψ.Ν.Αττικής «Δρομοκαΐτειο».
- ❖ **24/11/2012 Μέλος στην Οργανωτική Επιτροπή του Συμποσίου** «Υπογεννητικότητα-Υπογονιμότητα, Μέθοδοι Εξωσωματικής Γονιμοποίησης, το οποίο οργανώθηκε από την Μαιευτική & Γυναικολογική Κλινική του Γ.Ν.Αργολίδας και την Κλινική «Γένεσις Αθηνών».
- ❖ **27-30/09/2012** Εισηγητής στο 8^ο Επιστημονικό Συμπόσιο Γενικής Ιατρικής,στο Στρογγυλό Τραπέζι: « **Αναδυόμενα προβλήματα ωσαπόρροια της πολιτισμικότητας της σύγχρονης ελληνικής κοινωνίας, ο ρόλος του Επαγγελματία Υγείας**»,με θέμα:«**Αυξημένη επίπτωση περιστατικών mobbing κατά την παροχή φροντίδας σε αλλοδαπούς ασθενείς**».
- ❖ **05/04/2012** Εισηγητής στο Ετήσιο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα 2011-2012 που οργάνωσε η Νοσηλευτική Υπηρεσία του Γενικού Νοσοκομείου Αργολίδας με θέμα εισήγησης: « **Σχέση Επαγγελματία Υγείας- Ασθενούς**».
- ❖ **03/03/2012** Ομιλητής στην 1^η Ημερίδα Ψυχικής Υγείας στην Περιγεννητική Περίοδο, με θέμα: «Ο Συναισθηματικός κόσμος του πατέρα κατά την περιγεννητική περίοδο»,που πραγματοποιήθηκε στην Τρίπολη σε συνεργασία του ΣΕΜΜ Ναυπλίου, ΣΕΜΜ Αθήνας και Τμήμα Μαιευτικής ΤΕΙ Αθήνας.
- ❖ **02-05/06/2011** Ομιλητής στο 3^ο Πανελλήνιο Ψυχιατρικό Συνέδριο στην Π.Φ.Υ., με θέμα: «Εργ. παράγοντες κινδύνου, ψυχοπαθολογικές εκδηλώσεις, στρατηγικές αντιμετώπισης και ποιότητα ζωής των εργαζομένων ως ιατρονοσηλευτικό προσωπικό σε Δημόσια Νοσοκομεία», το οποίο πραγματοποιήθηκε στην Κυλλήνη Ηλείας, Grecotel, και οργανώθηκε από την Ψυχιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Πατρών υπό την αιγίδα της Ε.Ψ.Ε. και του Ελληνικού Κολλεγίου Γ.Ιατρών.
- ❖ **05-08/05/2011** Ομιλητής στο 21^ο Πανελλήνιο Ψυχιατρικό Συνέδριο με θέμα: «Εργ. παράγοντες κινδύνου ψυχοπαθολογικές εκδηλώσεις, στρατηγικές αντιμετώπισης και ποιότητα ζωής των εργαζομένων ως ιατρονοσηλευτικό προσωπικό σε Δημόσια Νοσοκομεία», το οποίο οργανώθηκε από την Ελληνική Ψυχιατρική Εταιρεία.
- ❖ **16-17/06/2010** Εισηγητής σε Επιμορφωτικές Συναντήσεις Εκπαιδευτικών Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης με τίτλο εισήγησης: «**Η Διαχείριση του άγχους στα παιδιά προσχολικής ηλικίας**» που πραγματοποιήθηκε στ Κιάτο & στην Κόρινθο.
- ❖ **04-07/05/2010** Συμμετοχή με την Ομάδα εργασίας, στο 15^ο Διεθνές Συνέδριο της Εταιρείας Ψυχολογίας & Ψυχιατρικής για Ενήλικες & Παιδιά, «*Neyropsychiatric, Psychological and Social Sciences Today*»,που πραγματοποιήθηκε στο Hilton Hotel. Τίτλος εισήγησης:«**Low rehospitalization rates of boarding houses residents as an index of quality psychiatric community services**».

- ❖ **9/12/2009** Ομιλητής στο Ολοήμερο Νηπιαγωγείο του Αγ.Βασιλείου Ν.Κορινθίας, με θέμα: «Σεξουαλική Διαπαιδαγώγηση-Κακοποίηση Παιδιών & Εφήβων-Τρόποι Αναγνώρισης & Αντιμετώπισης», το οποίο απευθυνόταν σε Γονείς.
- ❖ **7/07/09-25/09/09** Εισηγητής Θεωρητικής Κατάρτισης & Πρακτικής Άσκησης σε εκπαιδευτικά σεμινάρια με τίτλους: «Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού Μ.Ψ.Α. στην Κορινθία» και «Πρώιμη Ανίχνευση & Πρόληψη Ψυχικών Διαταραχών στον Γενικό Πληθυσμό στην Κόρινθο», που υλοποίησε το Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης του Κέντρου Ψυχικής Υγιεινής, στα πλαίσια του Ε.Π.Υγεία-Πρόνοια 2000-2006, Μέτρο 2.4. «Ψυχική Υγεία».
- ❖ **7/5/09, 12/5/09, 13/5/09** Εισηγητής σε Επιμορφωτικές Ημερίδες που διοργάνωσε η Σχολική Σύμβουλος Π.Α. Ν.Κορινθίας με τίτλο: «Προβλήματα Συμπεριφοράς & Συναισθηματικές Δυσκολίες των Παιδιών σε Νηπιαγωγείο-Τεχνικές Διαχείρισής τους». Το θέμα της Εισήγησης : « Η οριοθέτηση της Συμπεριφοράς Παιδιών Προσχολικής Ηλικίας» Συντονιστής σε Βιωματικό Εργαστήρι «Διαχείριση Συναισθημάτων των Παιδιών».Οι εισηγήσεις πραγματοποιήθηκαν στο Κιάτο, Λουτράκι & Κόρινθο.
- ❖ **05/05/09-08/05/09** Συμμετοχή με την Ομάδα εργασίας, στο 3^ο Παγκόσμιο Συνέδριο της Εταιρείας Ψυχολογίας & Ψυχιατρικής για Ενήλικες & Παιδιά, «*Neuropsychiatric, Psychological and Social Developments in a Globalised World*»,που πραγματοποιήθηκε στο Hilton Hotel. **Τίτλος εισήγησης: «A pilot Sensory Integration Program for persons with severe mental retardation & autism».**
- ❖ **29/05/08** Ομιλητής σε Ολοήμερο Νηπιαγωγείο Κρυονέρι Κορινθίας με θέμα: «Η Ομαλή μετάβαση του Νηπίου στην Α' τάξη Δημοτικού»,στα πλαίσια του υποέργου «Καινοτόμες παρεμβάσεις σε Ολοήμερα Νηπιαγωγεία» της ενέργειας 1.2.3. του μέτρου 1.2, του ΕΠΕΑΕΚ II, Υποέργο 6, του ΥΠΕΠΘ.
- ❖ **28/05/08** Ομιλητής σε Ολοήμερο Νηπιαγωγείο Κιάτο Κορινθίας με θέμα: « Η Ομαλή μετάβαση του Νηπίου στην Α' τάξη Δημοτικού», στα πλαίσια του υποέργου «Καινοτόμες παρεμβάσεις σε Ολοήμερα Νηπιαγωγεία» της ενέργειας 1.2.3. του μέτρου 1.2, του ΕΠΕΑΕΚ II, Υποέργο 6, του ΥΠΕΠΘ.
- ❖ **20/02/08** Εισηγητής σε Επιμορφωτική Ημερίδα με θέμα: «Μαθητές με ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες & προβλήματα συμπεριφοράς. Τρόποι εκπαιδευτικής παρέμβασης. Ο ρόλος του δασκάλου».Συντονιστήςσε Βιωματικό Εργαστήρι «Τεχνικές Οριοθέτησης των Παιδιών στην Τάξη»,το οποίο διοργανώθηκε από τη Περιφερειακή Δ/ση Π/Θμιας & Δ/Θμιας Εκπαίδευσης Πελοποννήσου-Γραφείο Σχολικών Συμβούλων Π/Θμιας Εκπαίδευσης 1^{ης} & 2^{ης} Πειρφέρειας Κορινθίας.
- ❖ **07/04/06-08/04/6** Συντονιστής σε Βιωματικό Εργαστήρι «Διαχείριση Άγχους του Εκπαιδευτικού» Δημερίδα «Προαγωγή της Ψυχικής & Συναισθηματικής Υγείας στη Σχολική Κοινότητα»-Συνδ/νωση Τμήμα Αγωγής Υγείας & Πολιτιστικών Θεμάτων Α'μιας Εκπαίδευσης Ν.Κορινθίας & Κ.Π. της Χρήσης των Εξαρτησιογόνων Ουσιών « Δίορκος». (διάρκειας 4 ωρών).

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΗ ΑΡΘΡΩΝ(ΔΗΜΟΣΙΕΥΜΕΝΑ ΚΑΙ ΠΡΟΣ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΗ ΑΡΘΡΑ)

- 01) **Επίδραση μιας κινηματογραφικής ταινίας στην αλλαγή των στάσεων απέναντι στη σχιζοφρένεια.** *Ερευνητική Εργασία. Διεπιστημονική Φροντίδα Υγείας* (2015) (Τόμος 7, Τεύχος 2, 65-75 ISSN 1791-9649)
- 02) Περιγραφή γνωσιακής θεραπείας γυναίκας με καταθλιπτική διαταραχή, απόπειρα αυτοκτονίας και στοιχεία αγχώδους διαταραχής πανικού: μια μελέτη περίπτωσης. *Ερευνητική Εργασία. Ελληνικό Περιοδικό της Νοσηλευτικής Επιστήμης* (2014) 8(1):41-49
- 03) Σχεδιασμός Ανάπτυξης ενός Κέντρου Οικογενειακού Προγραμματισμού στη Νοσηλευτική Μονάδα του Γενικού Νοσοκομείου Αργολίδας. *Ανασκοπική Μελέτη.Διεπιστημονική Φροντίδα Υγείας*(2015) (Τόμος 7,Τεύχος : 19-26 ISSN 1791 – 9649)
- 04) **Risk of Psychiatric Morbidity among the Medical and Nursing Staff of a Greek Public General Hospital** Research Article J Depress Anxiety. OMICS, [Journal of Depression and Anxiety](https://doi.org/10.4172/2167-1044.100016) doi: [10.4172/2167-1044.100016](https://doi.org/10.4172/2167-1044.100016)
- 05) The effect of the working environment of health professionals in psycho-emotional health. Coping Strategies. The case of a provincial general hospital. *Ερευνητική Εργασία. Health Psychology Research-*, 2015, Vol.3, No.1. Pubmed citation

- 06) Μέθοδοι αξιολόγησης των διαταραχών επικοινωνίας σε παιδιά προσχολικής και σχολικής ηλικία. Ανασκοπική Μελέτη. *Περιοδικό Διεπιστημονική Φροντίδα Υγείας* (Τόμος 6^{ος}, Τεύχος 3^ο, σελ. 93-107, 2014).
- 07) Διερεύνηση της Ποιότητας Ζωής του Ιατρονοσηλευτικού Προσωπικού ενός Γενικού Νοσοκομείου της Περιφέρειας. Ερευνητική Εργασία. *Νοσηλευτική* (Τόμος 53^{ος}, Τεύχος 2^ο, σελ. 193-203).
- 08) Εργασιακό στρες και η επίδρασή του στην επαγγελματική και προσωπική ζωή των Επαγγελματιών Υγείας. Ανασκοπική Μελέτη. *Το Βήμα του Ασκληπιού*. Επιστημονικό Περιοδικό του Τμήματος Νοσηλευτικής ΤΕΙ. (Τόμος 13^{ος}, Τεύχος 4^ο, σελ. 300-315, Οκτώβριος-Δεκέμβριος, 2014).
- 09) Προβλήματα Ψυχικής Υγείας σε Επαγγελματίες Υγείας. Ανασκοπική Μελέτη. *Περιοδικό Διεπιστημονική Φροντίδα Υγείας* (Τόμος 6^{ος}, Τεύχος 1^ο, Ιαν-Μάρτιος, 2014).
- 10) Το Mobbing στον εργασιακό χώρο. Επιπτώσεις Mobbing στον χώρο της Υγείας. Ανασκοπική Μελέτη. *Περιοδικό της Νοσηλευτικής Επιστήμης* (Τόμος 6^{ος}, Τεύχος 1^ο, Ιαν-Μάρτιος 2013).
- 11) Death Management. Regional Doctors' and Nurses' Attitudes and Beliefs. The case of a District Hospital of Greece. Ερευνητική Εργασία. *IJOHPHN International Journal Of Occupational Health and Public Health Nursing*, vol.2, no.1, 2015, 29-45 ISSN: 2053-2369 (print version), 2053-2377 (online) Scienpress Ltd, 2015
- 12) Gender Differences in Alcohol consumption and Alcohol related outcomes: An empirical review. *Journal of Family Medicine and Health Care (JFMHC)* 2015;1(1):4-7. Published on line July 18, 2015 (<http://www.sciencepublishinggroup.com/j/jfmhc>). Doi:10.11648/j.jfmhc.20150101.12
- 13) Depression in the Post- Myocardial Infarction Patient. The role of clinician nurse. Ανασκοπική Μελέτη. *International Journal of Applied Sciences and Innovation (IJASI)*, Vol.2016, no 1, pp1-14. ISSN: 2458-6501.
- 14) Μελέτη περίπτωσης γυναίκας με αγχώδη διαταραχή πανικού με αγοραφοβία και στοιχεία κοινωνικής φοβίας. αποτελεσματικότητα μιας παρέμβασης γνωσιακής ψυχοθεραπείας από το Ψυχολογικό Τμήμα Γενικού Νοσοκομείου. Ερευνητική. *Διεπιστημονική Φροντίδα Υγείας*, 2015, 7:3, 106-117/ISSN 1791 – 9649.
- 15) Η επαγγελματική εξουθένωση των εκπαιδευτικών. Η σχέση ισορροπίας προσωπικής και επαγγελματικής ζωής. Ανασκοπική Μελέτη. *Journal of CVP Education and Training*, 2015, <http://www.vipapharm.com/greek/free-online-journals/education/education-articles/ISSN:2241-4665>
- 16) Η επίδραση του φαινομένου mobbing (ηθική παρενόχληση) στην ποιότητα ζωής των επαγγελματιών υγείας, δημόσιων ελληνικών νοσοκομείων-Ερευνητικό πρωτόκολλο. Το Βήμα του Ασκληπιού. Τόμος 15, Τεύχος 4 (Οκτώβριος – Δεκέμβριος 2016) DOI:10.5281/zenodo.159084
- 17) Παιδική σχιζοφρένεια, αιτιολογία και συσχετισμός με την ενήλικη σχιζοφρένεια. Ανασκοπική Μελέτη. *Διεπιστημονική Φροντίδα Υγείας* (υποβολή 08/7/2015)
- 18) Διαδικασία αξιολόγησης του ανθρώπινου δυναμικού στο χώρο της υγείας: πρόταση εφαρμογής ενός μοντέλου σε Δημόσιο Νοσοκομείο. Ανασκοπική Μελέτη. *Διεπιστημονική Φροντίδα Υγείας* (υποβολή 08/8/2015)
- 19) Η αποτελεσματικότητα της άσκησης σε σχέση με την αρθροσκοπική χειρουργική επέμβαση σε σύνδρομο υπακρωμιακής προστριβής του ώμου. Μία ανασκόπηση της βιβλιογραφίας. *Διεπιστημονική Φροντίδα Υγείας* (2016) Τόμος 8, Τεύχος 1, 1-8, ISSN 1791 – 9649
- 20) Συγκράτηση Δαπανών Υγείας & Εναλλακτικές πηγές χρηματοδότησης του ΕΣΥ. *Διεπιστημονική Φροντίδα Υγείας* (2016) Τόμος 8, Τεύχος 2, 57-63 ISSN 1791 – 9649
- 21) Οι επιδράσεις του φαινομένου Brain Drain στο Ελληνικό Εθνικό Σύστημα Υγείας. *Open Access Library Journal*, 3: e2372. <http://dx.doi.org/10.4236/oalib.1102372>
- 22) Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας στην Βορειοδυτική Ευρώπη και στην Ελλάδα. Μια άνιση σύγκριση. *Ελληνικό Περιοδικό της Νοσηλευτικής Επιστήμης* (υποβλήθηκε: 14/6/2016)
- 23) Κοινωνική πολιτική και τις δαπάνες κοινωνικής προστασίας και της υγείας. *Το Βήμα του Ασκληπιού* (υποβλήθηκε: 17/6/2016).
- 24) Το συνολικό σύστημα διαχείρισης ποιότητας ως προοπτική για το ελληνικό νοσοκομείο. *Αρχαία Ελληνικής Ιατρικής* (υποβλήθηκε: 08/03/2016)
- 25) Διερεύνηση της επιρροής των παραγόντων της εργασίας και των δημογραφικών στοιχείων και η συσχέτιση τους με την ισορροπία εργασίας-προσωπικής ζωής σε εκπαιδευτικούς της Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης. *Εφημερίδα της Ελληνικής Ψυχολογικής Εταιρεία-Ψυχολογία* (υποβλήθηκε: 09/04/2015)
- 26) Psychological treatments for depression co-morbid with alcohol or substance abuse: a meta-analysis. *Health Psychology Research* (submitted: 06/08/2015).

ΔΙΔΑΚΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

Στα πλαίσια της εκπόνησης της Διδακτορικής Διατριβής για το Εαρινό Εξάμηνο 2013- 2014, Χειμερινό εξάμηνο 2014-2015 και Χειμερινό εξάμηνο 2015-2016 έχω πραγματοποιήσει:

18 ώρες διδασκαλίας σε Προπτυχιακά Μαθήματα Ε.Ε.«Κατ'οίκον Νοσηλεία»(4 δίωρα) και «Διαπολιτισμική Νοσηλευτική»(1 δίωρο), Χ.Ε.«Νοσηλευτική Ψυχικής Υγείας» (4 δίωρα)

Επιτήρηση Φοιτητών για το Εαρινό Εξάμηνο και Εξεταστική Σεπτεμβρίου 2013-2014, 2014-2015, 2015-2016, σε φοιτητές προπτυχιακού προγράμματος σπουδών του Τμήματος Νοσηλευτικής.

7/07/09-25/09/09 Εισηγητής Θεωρητικής Κατάρτισης & Πρακτικής Άσκησης σε εκπαιδευτικά σεμινάρια με τίτλους: «Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού Μ.Ψ.Α. στην Κορινθία» και «Πρώιμη Ανίχνευση & Πρόληψη Ψυχικών Διαταραχών στον Γενικό Πληθυσμό στην Κόρινθο», που υλοποίησε το Κέντρο Επαγγελματικής Κατάρτισης του Κέντρου Ψυχικής Υγιεινής, στα πλαίσια του Ε.Π.Υγεία-Πρόνοια 2000-2006, Μέτρο 2.4. «Ψυχική Υγεία». **55 ώρες διδασκαλίας**

15/03/2005-20/05/2005. Εργάστηκα ως Σύμβουλος- Ψυχολόγος στο πρόγραμμα «Εκπαίδευση Τσιγγάνων», συνολικά **40 ώρες** διδασκαλίας, που πραγματοποιήθηκε από το Ινστιτούτο Διαρκούς Εκπαίδευσης Ενηλίκων της Γενικής Γραμματείας Εκπαίδευσης Ενηλίκων στο Κ.Ε.Ε. Ν. Κορινθίας, στο πλαίσιο του προγράμματος «Κέντρα Εκπαίδευσης Ενηλίκων», Μέτρο 1.1.Ενέργεια 1.1.2.β, ΕΠΕΑΕΚ II, του ΥΠ.Ε.Π.Θ.

22/11/2004-31/01/2005 & 01/12/2004-18/02/2005. Εργάστηκα ως Σύμβουλος- Ψυχολόγος στο πρόγραμμα «Συμβουλευτική Υποστήριξη Τσιγγάνων», συνολικά **80 ώρες ομαδικής διδασκαλίας**, που πραγματοποιήθηκε από το Ινστιτούτο Διαρκούς Εκπαίδευσης Ενηλίκων της Γενικής Γραμματείας Εκπαίδευσης Ενηλίκων στο Κ.Ε.Ε. Ν. Κορινθίας, στο πλαίσιο του προγράμματος «Κέντρα Εκπαίδευσης Ενηλίκων», Μέτρο 1.1.Ενέργεια 1.1.2.β, ΕΠΕΑΕΚ II, του ΥΠ.Ε.Π.Θ.

ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ

31/5/2015-05/6/2015 Poster- (IC-0784), Speaker at the 3rd International Congress on Occupational Health (ICOH)- Global Harmony for Occupational Health: Bridge the World. "Effects of the phenomenon of mobbing on the quality of life of health professionals, in public and private hospitals of the first and sixth Health Region of Greece. A study protocol". Seoul, Korea. **Awarded.**

18-20/12/2014 Εισηγητής στο 2^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχικής Υγείας στην Π.Φ.Υ., με θέμα εισήγησης « Διερεύνηση της Ποιότητας Ζωής του Ιατρονοσηλευτικού Προσωπικού ενός Γενικού Νοσοκομείου της Περιφέρειας» που διοργανώθηκε από την 6^η Υ.ΠΕ.Πελοποννήσου και πραγματοποιήθηκε στην Αθήνα, Μέγαρο Διεθνές Συνεδριακό Κέντρο Αθηνών. Απονεμήθηκε το **3^ο ΒΡΑΒΕΙΟ** Ε.Α. στην εργασία.

Υπεύθυνος Εθελοντικού Προγράμματος του Γ.Ν.Άργους

Επόπτης στο πρόγραμμα πρακτικής άσκησης προπτυχιακών φοιτητών ψυχολογίας του Πανεπιστημίου Κρήτης, Σχολή Κοινωνικών Επιστημών, Τμήμα Ψυχολογίας

Επόπτης στο πρόγραμμα πρακτικής άσκησης προπτυχιακών φοιτητών ψυχολογίας του Πανεπιστημίου Αθηνών,ΕΚΠΑ, Τμήμα Ψυχολογίας

Μέλος του Πανελλήνιου Ψυχολογικού Συλλόγου

Μέλος του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού-Περιφερειακό Τμήμα Κορίνθου

Μέλος της Προστασίας Ανηλίκων Νομού Κορινθίας

Μέλος της Ελληνικής Εταιρείας για την Προαγωγή της Εκπαίδευσης των Δημιουργικών/Χαρισματικών/Ταλαντούχων Παιδιών και Εφήβων

Μέλος του Συλλόγου Ελλήνων Ενηλίκων Αυτιστικών Asperger και ΥΛΑ

Είναι δυνατή η προσκόμιση σχετικών βεβαιώσεων και πιστοποιητικών